План проведения ЗОЖ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Название мероприятия | Время проведения |  | Участники | План проведения |
| 1.За здоровой образ жизни!Весёлые старты. | сентябрь |  | 2-10 кл.2-4 кл.5-10 кл. | 9.10 - Общее построение. Приветствие участников. Орг.моменты.9.30- 10.30 1 этап: Эстафеты с мячами.2 этап: Броски теннисного мяча в цель.3 этап:Полоса препятствий.4 этап:Командный забег.10.40- 11.401 этап:Эстафеты.2 этап:Броски баскетбольного мяча в корзину.3 этап:Полоса препятствий.4 этап:Командный забег.11.50-12.10Определение победителей. Награждение участников грамотами. |
| 2.Спартакиада – наш выбор ЗОЖ. | ноябрь |  | 3-5 кл.6-7 кл.8-11 кл. | 9.10 - Общее построение. Приветствие участников. Орг. моменты.9.20 -9.50Турнир по пионерболу.10.00-10.40Соревнования по баскетболу.10.50-11.30Соревнования по волейболу.11.40- 12.00Определение победителей. Награждение участников грамотами. |
| 3.Турнир по лыжам-Лыжня России. | февраль | 2-10 кл. |  | 10.00Общее построение. Приветствие участников. Орг. моменты.10.10-11.10 Забег всех участников.11.15-11.30Определение победителей. Награждение участников грамотами. |
| 4.Спартакиада, посвященная Всемирному Дню Здоровья. | апрель | 1-10 кл. | 3-5 кл.6-7 кл.8-9 кл. | 9.10 - Общее построение. Приветствие участников. Орг. моменты.9.20 -9.50Турнир по пионерболу.10.00-10.40Соревнования по баскетболу.10.50-11.30Соревнования по волейболу.11.40- 12.00Определение победителей. Награждение участников грамотами. |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |