План проведения ЗОЖ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Название мероприятия | Время проведения |  | Участники | План проведения |
| 1.За здоровой образ жизни!  Весёлые старты. | сентябрь |  | 2-10 кл.  2-4 кл.  5-10 кл. | 9.10 - Общее построение. Приветствие участников. Орг.моменты.  9.30- 10.30  1 этап: Эстафеты с мячами.  2 этап:  Броски теннисного мяча в цель.  3 этап:  Полоса препятствий.  4 этап:  Командный забег.  10.40- 11.40  1 этап:  Эстафеты.  2 этап:  Броски баскетбольного мяча в корзину.  3 этап:  Полоса препятствий.  4 этап:  Командный забег.  11.50-12.10  Определение победителей. Награждение участников грамотами. |
| 2.Спартакиада – наш выбор ЗОЖ. | ноябрь |  | 3-5 кл.  6-7 кл.  8-11 кл. | 9.10 - Общее построение. Приветствие участников. Орг. моменты.  9.20 -9.50  Турнир по пионерболу.  10.00-10.40  Соревнования по баскетболу.  10.50-11.30  Соревнования по волейболу.  11.40- 12.00  Определение победителей. Награждение участников грамотами. |
| 3.Турнир по лыжам-Лыжня России. | февраль | 2-10 кл. |  | 10.00  Общее построение. Приветствие участников. Орг. моменты.  10.10-11.10 Забег всех участников.  11.15-11.30  Определение победителей. Награждение участников грамотами. |
| 4.Спартакиада, посвященная Всемирному Дню Здоровья. | апрель | 1-10 кл. | 3-5 кл.  6-7 кл.  8-9 кл. | 9.10 - Общее построение. Приветствие участников. Орг. моменты.  9.20 -9.50  Турнир по пионерболу.  10.00-10.40  Соревнования по баскетболу.  10.50-11.30  Соревнования по волейболу.  11.40- 12.00  Определение победителей. Награждение участников грамотами. |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |