

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения:

Дата: 28 октября 2024г.

Энергетическая ценность	Углеводы	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Прим. пищи/наименование блюда
		Жиры	Белки	Вода		
Завтрак						
575,00	45,00	26,70	37,00	220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (200/20)	
329,00	67,50	4,20	5,30	90	ТРЯНИКИ	
62,00	14,90	0,00	0,20	207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	
Обед						
212,00	13,40	13,90	8,20	272,5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	
215,00	14,20	13,00	10,10	110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	
267,00	37,00	9,70	8,20	150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	
87,00	18,50	0,20	2,80	37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
41,00	8,50	0,20	1,30	20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	
93,00	22,40	0,10	0,20	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	
Итого						
1881,00	241,40	68,00	73,30			

Заказчик

Исполнитель

Лицензия ООО "Орфей"

И.П. Пошева



МП

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным

пробыванием

Наименование учреждения:

Дата: 29 октября 2024г.

Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Прим. пиши/наименование блюда
	Углеводы	Жиры	Белки		
Завтрак					
304,00	43,40	11,70	5,90	220	КАША вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом и сахаром (200/10/10)
61,00	0,30	4,50	5,00	40	ЯЙЦА вареные
73,00	0,00	5,90	4,60	20	Сыр (Торциями)
95,00	20,10	0,30	3,10	40	Хлеб пшеничный
82,00	17,00	0,40	2,70	40	Хлеб рж.-пшеничный
148,00	26,50	3,10	3,30	200	Кофейный напиток с молоком
Обед					
4,00	0,50	0,00	0,20	30	Орфей солёный
185,00	19,70	8,30	7,70	275	Суп картофельный с мясными фрикадельками (Филе кур.) (250/25)
469,00	20,20	36,30	15,20	200	Жаркое по-домашнему (Свинина) (50/150)
153,00	32,30	0,40	4,90	64	Хлеб пшеничный
122,00	25,40	0,50	4,00	60	Хлеб рж.-пшеничный
77,00	19,40	0,00	0,00	200	Компот из смеси сухофруктов
Итого					
1 010,00	117,50	45,50	32,00		
1 773,00	224,80	71,40	56,60		

Исполнитель

Заказчик

Лицензия ООО "Орфей"

И.А. Прошева



МП

Фактическое меню района питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным

пробыванием

Наименование учреждения:

Дата: 30 октября 2024г.

Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Прим. пищи/наименование блюда
	Углеводы	Жиры	Белки		
377,00	2,50	32,50	18,30	150	ОМЛЕТ С СЫРОМ (14/5)
142,00	30,90	1,30	1,10	40	ВАФЛИ
108,00	22,90	0,30	3,50	46	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
60,00	15,00	0,10	0,20	200	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)
Обед					
687,00	71,30	34,20	23,10		Итого
219,00	16,80	13,10	8,30	272,5	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МАСЛОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)
320,00	13,80	25,20	9,90	120	ПШЕНИЦЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50)
259,00	33,40	6,80	16,00	150	ГОРХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ
95,00	20,10	0,30	3,10	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
82,00	17,00	0,40	2,70	40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ
111,00	27,00	0,20	0,20	200	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ
1 086,00	128,10	46,00	40,20		Итого
1 773,00	199,40	80,20	63,30		Всего

Заказчик



М.П.

Фактическое меню района питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения:

Дата: 31 октября 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	25	0,80	0,10	1,60	10,00
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	7,10	18,30	3,80	207,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,80	5,20	36,80	217,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	95,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,20	10,20	7,10	126,00
ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,00	13,00	9,50	187,00
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	10,30	5,40	5,90	114,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,30	7,30	28,50	197,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,70	0,50	23,90	115,00
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого					
		33,10	37,00	124,60	964,00
		52,80	61,30	218,80	1 637,00

Заказчик

Исполнитель

ООО "Опфей"

И. Прошева



МП

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным

пребыванием

Наименование учреждения:

Дата: 01 ноября 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ККУРЪЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	30	0,90	0,10	1,90	12,00
ГУЛЯШ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	13,70	18,00	3,50	231,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	3,70	8,50	38,80	247,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	22,40	93,00
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРНЫМ ФИЛЕ (250/12,5)	262,5	8,60	8,80	20,20	194,00
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	14,00	33,70	18,70	435,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,10	0,50	40,10	189,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого					
		27,10	27,60	122,10	847,00
Всего					
		32,90	43,50	119,30	1 002,00
		60,00	71,10	241,40	1 849,00

Исполнитель

Инспектор ООО "Орфей"

И.А. Трошева



МП

Заказчик