

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 23 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	6,2	16,5	3,8	188
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	5,2	37	217
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	2,6	2,3	4,2	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		19	24,4	87,5	651
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0	1	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	4,6	5,1	20,5	146
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	10,3	5,4	5,9	115
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,4	5,8	22,8	158
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,2	0,3	13,9	67
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
Итого		24,8	17,1	103,8	669
Всего		43,8	41,5	191,3	1320

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Д.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 24 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (170/20)	190	27,9	20,7	53,1	515
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/30/20)	80	9,5	25,7	14,9	330
ПЕЧЕНЬЕ	37,5	2,8	3,7	27,9	156
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		41,4	51,3	120,2	1116
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,2	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	7,9	7,6	18,9	176
ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50)	100	13,3	9,9	5	178
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,7	5,3	36,8	218
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого		33	23,4	117,8	831
Всего		74,4	74,7	238	1947

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



И.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 25 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	5,96	11,41	41,65	293,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,00
ПРЯНИКИ	100	5,90	4,70	75,00	366,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	95,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	62,00
Итого		20,00	20,90	151,90	876,00
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	4,32	9,27	9,46	140,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	13,30	20,22	15,48	295,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,39	5,80	22,83	158,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,44	21,15	102,00
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		30,30	36,40	120,10	929,00
Всего за день		50,30	57,30	272,00	1 805,00

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 26 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	17,33	33,78	3,24	386,61
БЛИНЫ С НАЧИНКОЙ	70	10,10	17,60	99,27	596,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого		29,88	51,58	132,48	1 115,22
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	4,54	10,21	13,43	165,03
НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	70	8,00	17,30	7,00	216,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,19	9,65	36,96	267,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого		25,17	37,62	100,08	842,01
Всего за день		55,05	89,20	232,56	1 957,23

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



П.А. Грошева

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Дата: **27 июня 2025г.**

Заказчик

Директор ООО "Орфей"

МП

Д.А. Грошева

