

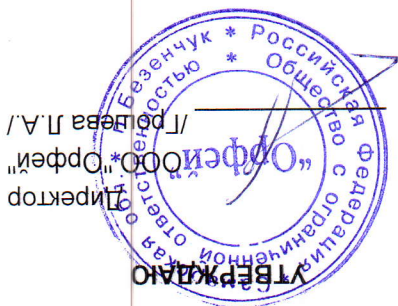
СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

15 апреля 2024 г.

### МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор  
"ООО 'Орфей'"  
Л.А. Лопатина

Сбор-ник рецен-тирования	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2011	15	СЫР (ТОПЛИЯМИ)	40	28,91	9,3	11,8	0	146
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,87	3,7	0,3	24,3	115
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	83	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
<b>Обед</b>								
2011	88	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	170	15,37	9,3	10,8	41,9	302
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,07	3,9	0,3	25,5	121
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	117	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
<b>Итого</b>								
				121,46	30,2	47,9	134,3	1099
				208,21	53,2	75,1	235,4	1848

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

16 апреля 2024 г.

**МЕНИЮ**

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор  
 ООО "Орфей"  
 Л.А./

Сор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГРЯНШ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,86	3,5	8,2	36,6	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,89	2,4	0,3	15,3	74
2008		ФРУКТЫ (АПЕРСИН)	83	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	19,28	1,1	10,1	7,2	126
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	ШНИЦЕЛЪ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,69	10,4	26,6	14,4	336
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	74	5,94	5,7	0,5	37,3	176
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2008		ФРУКТЫ (АПЕРСИН)	117	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
<b>Итого</b>								
			121,46	34,8	50,2	175,1	1295	
<b>Итого</b>								
			208,21	58,1	77,1	276,7	2042	





СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

19 апреля 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Оперей" Л.А./

Энергетическая ценность, ккал	Химический состав			Цена, руб.	Выход	Наименование блюда	№ тех. карты	Сорт-рецен-тип
	Угле-воды, г	Жиры, г	Белки, г					

Завтрак								
337	14,4	26,7	10,4	44,70	130	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	268	2011
261	43	6,9	6,7	11,17	200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	309	2011
101	21,5	0,3	3,3	3,42	43	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
82	17	0,4	2,6	3,20	40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ		
36	6,7	0,2	0,7	12,17	83	ФРУКТЫ (АЛЕРСИН)		2008
114	27,1	0,2	0,2	12,09	200	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	342,1	2011
Итого								
931	129,7	34,7	23,9	86,75				

Обед								
143	16,8	7,3	2,6	18,54	260	РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	96	2011
399	19,1	30,1	12,9	66,16	200	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ (50/150)	258	2011
166	35,1	0,4	5,3	5,60	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
133	27,7	0,6	4,3	5,23	65	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ		
50	9,5	0,2	1,1	17,03	117	ФРУКТЫ (АЛЕРСИН)		2008
77	19,4	0	0	8,90	200	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	2011
Итого								
968	127,6	38,6	26,2	121,46				
Всего								
1899	257,3	73,3	50,1	208,21				