

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых
принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,55	5,93	11,73	43,46	303,97
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	30,00	2,58	2,31	4,15	52,07
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	12,00	0,05	8,25	0,08	74,80
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,08	2,35	0,19	15,46	72,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				91,52	11,44	22,91	86,32	607,96
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	10,50	0,33	0,06	1,14	7,20
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,31	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,72	13,79	18,11	3,63	232,82
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (150/10)	160	18,48	8,73	10,27	39,40	284,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,11	2,06	0,27	13,18	63,43
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,47	0,47	11,43	61,82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				128,14	36,57	37,14	122,72	980,73
Всего за день:				219,66	48,01	60,05	209,04	1 588,69

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых
принимают участие в СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,96	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,73	3,79	0,50	24,29	116,87
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	26,73	33,76	91,50	776,55
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,79	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (КУРИНОЕ ФИЛЕ) (50/150)	200	62,76	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,07	0,27	13,23	63,64
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,47	0,47	11,43	61,82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				128,14	27,20	34,22	102,89	838,17
Всего за день:				219,66	53,93	67,98	194,39	1 614,72

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

**для учащихся 5-11 классов родители которых
принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,78	0,74	6,10	4,28	75,39
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,38	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,76	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,68	4,33	0,35	28,50	134,51
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				91,52	21,97	31,41	97,78	763,33
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	12,32	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,55	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	38,17	7,28	21,29	12,16	269,97
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	26,97	3,75	4,35	15,80	119,98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,11	3,14	0,25	20,62	97,33
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,47	0,47	11,43	61,82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				128,14	22,44	31,87	109,16	824,91
Всего за день:				219,66	44,41	63,28	206,94	1 588,24

[illegible]

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



17 октября 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	34,47	6,26	11,59	56,32	355,39
2008		ПРЯНИКИ	60	20,40	3,54	2,82	45,00	219,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,56	3,48	0,28	22,88	107,99
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,31	3,10	26,53	148,03
Итого за прием пищи:				91,52	22,76	36,05	105,20	837,69
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	50	17,71	0,40	0,05	1,25	7,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,77	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,63	5,70	5,87	36,43	221,59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,37	2,23	0,30	14,29	68,73
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,47	0,47	11,43	61,82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				128,14	23,23	36,52	116,65	899,63
Всего за день:				219,66	45,99	72,57	221,85	1 737,32