

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	32,62	2,10	7,00	9,50	110,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (60/50)	110	33,97	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	15,31	5,10	9,60	36,60	254,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,84	4,00	0,50	25,70	123,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	0,97	0,19	19,59	83
Итого				124,24	26,87	29,39	161,69	1 020,00
Всего				124,24	26,87	29,39	161,69	1 020,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,13	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,97	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	17,76	3,50	8,20	36,50	233,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,12	3,90	0,30	25,80	122,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				104,43	28,50	29,60	108,90	814,00
Всего				104,43	28,50	29,60	108,90	814,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	35,34	2,30	7,90	13,40	136,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,88	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	3,60	0,30	23,60	111,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	0,97	0,19	19,59	83
Итого				124,24	24,97	29,49	105,59	786,00
Всего				124,24	24,97	29,49	105,59	786,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	36,76	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,82	7,30	21,30	12,20	270,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,32	5,30	4,90	33,80	200,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,24	4,00	0,30	26,60	126,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	22,00	34,30	133,40	931,00
Всего				104,43	22,00	34,30	133,40	931,00

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,84	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150)	200	68,92	16,50	24,00	20,00	363,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	1,80	0,20	11,80	57,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	0,97	0,19	19,59	83
Итого				124,24	24,57	27,59	101,69	752,00
Всего				124,24	24,57	27,59	101,69	752,00