
Директор

ООО "Орфей"

/Бабич Т.Н./



16 марта 2026 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

для групп продленного дня

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	40	22,88	1,20	0,08	2,52	15,52
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,92	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,82	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,95	3,28	0,44	20,98	100,96
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	28,52	33,66	129,02	932,95
Всего за день:				114,91	28,52	33,66	129,02	932,95

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

17 марта 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие
в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,81	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,31	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	40,99	9,49	20,73	11,13	267,90
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (150/10)	160	15,01	16,31	7,21	34,07	266,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,37	2,89	0,38	18,52	89,13
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,42	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				114,91	38,78	41,15	135,10	1 065,93
Всего за день:				114,91	38,78	41,15	135,10	1 065,93

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

18 марта 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие
в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	8,43	1,12	3,45	6,10	60,60
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,14	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,71	5,78	5,88	36,91	223,87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,36	4,09	0,33	26,90	126,94
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				114,91	27,00	44,14	136,12	1 051,57
Всего за день:				114,91	27,00	44,14	136,12	1 051,57

Директор

ООО "Орфей"

/Бабич Т.Н./



19 марта 2026 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	25	15,40	0,76	0,05	1,58	9,70
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,41	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150)	200	63,79	15,38	21,49	15,56	317,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,17	3,18	0,26	20,93	98,75
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				114,91	27,18	27,36	90,20	714,53
Всего за день:				114,91	27,18	27,36	90,20	714,53

Директор

ООО "Орфей"

/Бабиш Т.Н./



20 марта 2026 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,02	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	30,51	8,74	14,48	10,97	207,74
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,09	4,65	0,38	30,56	144,22
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,31	0,44	21,20	101,98
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				114,91	30,01	37,24	140,82	1 019,26
Всего за день:				114,91	30,01	37,24	140,82	1 019,26