

СОГЛАСОВАНО

15 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся с ОВЗ



Директор
 ООО «Орфей»
 /Исочева Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2011	15	СЫР (ПОПЦИЯМИ)	40	28,91	9,3	11,8	0	146
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,87	3,7	0,3	24,3	115
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	170	15,37	9,3	10,8	41,9	302
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,07	3,9	0,3	25,5	121
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого								
				104,43	29,1	47,7	124,8	1049
Всего								
				179,01	51,4	74,7	219,2	1762

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

для учащихся с ОБЗ



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.А. Попова

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГРЯНШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171,2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,86	3,5	8,2	36,6	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,89	2,4	0,3	15,3	74
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	19,28	1,1	10,1	7,2	126
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВИМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОСОМ (80/50)	130	44,69	10,4	26,6	14,4	336
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	74	5,94	5,7	0,5	37,3	176
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого								
2011				74,58	22,6	26,7	94,9	711
Итого								
2011				179,01	56,3	76,7	260,5	1956
Итого								
2011				104,43	33,7	50	165,6	1245

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

для учащихся с ОБЗ



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОФЕ ИЛИ ЧАЙ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,41	8,6	10,2	39,4	284
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,40	2,8	0,4	18	87
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,81	2,4	8	13,5	136
2011	289	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	66,40	12,6	36,3	20,5	460
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,33	5,1	0,4	33,4	158
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого								
				104,43	24,3	45,4	119,9	990
				179,01	51,4	73,7	235	1811

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Завтрак								
2011	290,1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,64	3,4	11,7	24,2	216
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,85	2,4	0,3	15,1	73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
				74,58	23	30,1	77,4	672
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	8,96	1,5	6,1	8,2	93
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	36,19	7,3	21,4	12,2	270
2011	171,2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	19,65	4,7	10,8	48,6	310
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	5,03	4,8	0,4	31,6	149
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,3	0,4	21,2	102
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
				104,43	25,4	42,1	161,6	1125
				179,01	48,4	72,2	239	1797
Всего								



Директор
ООО "Орфей"
/И.А. Попова Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

для учащихся с ОБЗ



Директор
ООО "Орфей"
/полнова Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	Целлюлоза, г	
Завтрак									
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4		337
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43		261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,42	3,3	0,3	21,5		101
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17		82
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1		114
Обед									
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8		143
2011	258	МАСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1		399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,3	0,4	35,1		166
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	65	5,23	4,3	0,6	27,7		133
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4		77
Итого									
			104,43	25,1	38,4	118,1		918	
			179,01	48,3	72,9	241,1		1813	
Всего									