

СОГЛАСОВАНО

22 апреля 2024 г.

МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - подлительская плата



Директор
ООО "Орфей"
/Прошева Л.А./

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,91	5,3	5,5	34	207
2011	ЯИЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
2011	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
2011	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,26	3,4	0,4	21,6	104
2011	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого			90,00	27,5	36,4	126,5	946
Всего			90,00	27,5	36,4	126,5	946

СОГЛАСОВАНО

23 апреля 2024 г.

МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - подлительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	30,37	4,6	5,5	20,1	153
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,64	5,3	0,4	35,1	165
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,63	4,5	0,6	28,6	137
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/5/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				90,00	28,3	26,5	132	884
Всего				90,00	28,3	26,5	132	884



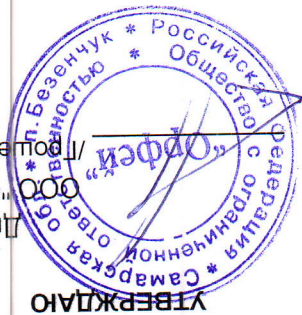
Директор
ООО "Орфей"
подпись Л.А./

СОГЛАСОВАНО

24 апреля 2024 г.

МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата



Директор
"Орфей"
/И.А. Попова/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (240/10)	250	15,42	2,4	8	13,5	136
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (200/5)	205	33,74	18,2	14,9	43,3	384
		ПОЛУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	20	14,00	4,6	5,9	0	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,79	1,7	0,1	11,2	53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				90,00	29,7	31,3	87,2	758
Всего				90,00	29,7	31,3	87,2	758

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - подишельская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	5,38	0,9	3,7	4,9	56
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	189
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,70	4	0,5	25,7	123
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				90,00	35,9	33,7	158,2	1080
Всего				90,00	35,9	33,7	158,2	1080



Директор
ООО "Орфей"
Ершова Л.А./

СОГЛАСОВАНО

26 апреля 2024 г.

МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.А. Попова



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	96	РАСОЛЫНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	49,72	12,6	22,5	4,9	273
2011	171,1	КАША РАССОЛЫНИЧЬЯ ПЕЧЕНЬЯ	150	13,58	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,9	0,2	12,6	60
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,57	1,3	0,2	8,5	41
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				90,00	27,3	40,5	97,2	864
Всего				90,00	27,3	40,5	97,2	864

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Горячие завтраки + первые блюда - подлительская плата

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	88	ЦНИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (45/45)	90	40,72	12,3	16,3	3,4	210
2011	199	ГОРОХОВОЕ ЛЮРЕ С МАСЛОМ	160	12,52	17	7,6	35,7	279
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (38р)	38	15,20	1,1	1,3	28,5	131
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,56	1,7	0,3	11,1	53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				90,00	37,5	32,9	123,4	939
Всего				90,00	37,5	32,9	123,4	939



Директор
ООО "Опфен"
Ирина Л.А.