

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
10 марта 2025 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	25	27,28	0,10	20,50	0,20	186,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,00	0,20	13,20	62,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Итого</b>				<b>110,00</b>	<b>17,20</b>	<b>46,90</b>	<b>101,60</b>	<b>900,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,00</b>	<b>17,20</b>	<b>46,90</b>	<b>101,60</b>	<b>900,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ОАО "Орфей"  
Шева Л.А./

## МЕНЮ

11 марта 2025 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,10	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	8,10	6,90	0,60	45,20	213,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,14	4,50	0,60	28,90	139,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>110,00</b>	<b>34,90</b>	<b>31,40</b>	<b>175,60</b>	<b>1 125,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,00</b>	<b>34,90</b>	<b>31,40</b>	<b>175,60</b>	<b>1 125,00</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
"Орфей"  
Лева Л.А./

## МЕНЮ

12 марта 2025 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,02	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,67	5,60	5,00	35,60	210,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,98	1,70	0,10	11,00	52,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>110,00</b>	<b>27,40</b>	<b>31,00</b>	<b>96,70</b>	<b>776,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,00</b>	<b>27,40</b>	<b>31,00</b>	<b>96,70</b>	<b>776,00</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

13 марта 2025 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	260	21,05	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	8,60	22,80	12,40	288,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	200	24,28	4,30	17,20	30,20	293,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,64	3,40	0,50	21,80	105,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,00</b>	<b>29,20</b>	<b>48,50</b>	<b>128,80</b>	<b>1 070,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,00</b>	<b>29,20</b>	<b>48,50</b>	<b>128,80</b>	<b>1 070,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
14 марта 2025 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	270	32,52	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	14,10	20,20	3,60	252,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,85	1,30	0,20	8,60	41,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,00</b>	<b>31,50</b>	<b>43,30</b>	<b>95,50</b>	<b>898,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,00</b>	<b>31,50</b>	<b>43,30</b>	<b>95,50</b>	<b>898,00</b>