

---

---

---

---

Директор



/Грошева Л.А./

13 октября 2025 г.

**для учащихся начальных классов**

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                                           | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                              |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                              |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 175           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220   | 30,55      | 5,93              | 11,73   | 43,46       | 303,97                        |
|                      |               | ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ                                                         | 95    | 30,00      | 2,58              | 2,31    | 4,15        | 52,07                         |
| 2011                 | 14            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                                                   | 10    | 12,00      | 0,05              | 8,25    | 0,08        | 74,80                         |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                               | 30    | 3,08       | 2,35              | 0,19    | 15,46       | 72,94                         |
| 2008                 | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                       | 200   | 3,05       | 0,20              | 0,10    | 15,00       | 60,00                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                              |       | 78,68      | 11,11             | 22,58   | 78,15       | 563,78                        |
| Всего за день:       |               |                                                                              |       | 78,68      | 11,11             | 22,58   | 78,15       | 563,78                        |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

## МЕНЮ

14 октября 2025 г.

для учащихся начальных классов

| Сборник<br>рецептур  | № техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                 | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------|------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-----------------|------------------------------------------|
|                      |                  |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы<br>, г |                                          |
| Завтрак              |                  |                                      |       |               |                   |         |                 |                                          |
| 2011                 | 243              | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ<br>(60/50) | 110   | 33,70         | 6,42              | 17,47   | 4,51            | 199,79                                   |
| 2011                 | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 160   | 24,63         | 3,40              | 5,80    | 22,82           | 157,53                                   |
|                      |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 45    | 4,27          | 3,26              | 0,26    | 21,43           | 101,12                                   |
|                      |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40    | 4,00          | 2,65              | 0,35    | 16,96           | 81,58                                    |
| 2011                 | 342.1            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ             | 200   | 12,08         | 0,16              | 0,16    | 27,03           | 111,13                                   |
| Итого за прием пищи: |                  |                                      |       | 78,68         | 15,89             | 24,04   | 92,75           | 651,15                                   |
| Всего за день:       |                  |                                      |       | 78,68         | 15,89             | 24,04   | 92,75           | 651,15                                   |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

15 октября 2025 г.

для учащихся начальных классов

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                 | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 291           | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)     | 250   | 61,96      | 18,32             | 24,92   | 54,28       | 515,24                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 60    | 6,00       | 4,58              | 0,37    | 30,11       | 142,09                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60    | 5,73       | 3,79              | 0,50    | 24,29       | 116,87                        |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                    |       | 78,68      | 26,85             | 25,80   | 123,60      | 835,76                        |
| Всего за день:       |               |                                    |       | 78,68      | 26,85             | 25,80   | 123,60      | 835,76                        |

*(The student writes their response here.)*

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

**16 октября 2025 г.**

**для учащихся начальных классов**

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|-------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                           |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                           |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 67            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                          | 60    | 11,78      | 0,74              | 6,10    | 4,28        | 75,39                         |
| 2011                 | 268           | КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) | 110   | 34,38      | 10,31             | 16,38   | 12,44       | 237,09                        |
| 2022                 | 658           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)            | 160   | 10,76      | 6,05              | 4,87    | 27,54       | 178,11                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 55    | 5,68       | 4,33              | 0,35    | 28,50       | 134,51                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                  | 200   | 12,08      | 0,16              | 0,16    | 27,03       | 111,13                        |
| Итого за прием пищи: |               |                                           |       | 78,68      | 24,24             | 28,21   | 116,75      | 817,81                        |
| Всего за день:       |               |                                           |       | 78,68      | 24,24             | 28,21   | 116,75      | 817,81                        |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ  
17 октября 2025 г.

для учащихся начальных классов

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220   | 34,47      | 6,26              | 11,59   | 56,32       | 355,39                        |
| 2008                 |               | ПРЯНИКИ                                                              | 60    | 20,40      | 3,54              | 2,82    | 45,00       | 219,60                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 45    | 4,56       | 3,48              | 0,28    | 22,88       | 107,99                        |
| 2011                 | 379           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                           | 200   | 19,25      | 3,31              | 3,10    | 26,53       | 148,03                        |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                      |       | 78,68      | 16,59             | 17,79   | 150,73      | 831,01                        |
| Всего за день:       |               |                                                                      |       | 78,68      | 16,59             | 17,79   | 150,73      | 831,01                        |