

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11
классов обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,55	5,93	11,73	43,46	303,97
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	30,00	2,58	2,31	4,15	52,07
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	12,00	0,05	8,25	0,08	74,80
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,08	2,35	0,19	15,46	72,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				91,52	11,44	22,91	86,32	607,96
Всего за день:				91,52	11,44	22,91	86,32	607,96

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ
14 октября 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11
классов обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	24,63	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,27	3,26	0,26	21,43	101,12
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				91,52	25,57	52,58	120,93	1 059,64
Всего за день:				91,52	25,57	52,58	120,93	1 059,64

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11
классов обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,96	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,73	3,79	0,50	24,29	116,87
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	26,73	33,76	91,50	776,55
Всего за день:				91,52	26,73	33,76	91,50	776,55

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11
классов обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,78	0,74	6,10	4,28	75,39
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,38	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,76	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,68	4,33	0,35	28,50	134,51
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				91,52	21,97	31,41	97,78	763,33
Всего за день:				91,52	21,97	31,41	97,78	763,33

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



МЕИЮ

17 октября 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	34,47	6,26	11,59	56,32	355,39
2008		ПРЯНИКИ	60	20,40	3,54	2,82	45,00	219,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,56	3,48	0,28	22,88	107,99
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,31	3,10	26,53	148,03
Итого за прием пищи:				91,52	22,76	36,05	105,20	837,69
Всего за день:				91,52	22,76	36,05	105,20	837,69