

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 мая 2024 г.

# МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор  
ООО "Специализированный центр для детей и подростков" /Исполнительный директор Л.А./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	170	14,94	3,9	7,4	41,3	247
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,46	4,3	0,3	28	132
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				86,75	24,3	31,1	116,3	847
Всего				86,75	24,3	31,1	116,3	847

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Исполнитель  
Иванов И.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	260	ГРЯНШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	200	13,12	5,7	10,6	40,5	281
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,40	4,2	0,3	27,6	130
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,43	2,8	0,4	18,2	88
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
				86,75	27	29,5	115,9	843
				86,75	27	29,5	115,9	843
Итого								
Всего								

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

22 мая 2024 г.

**МЕНЮ**

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену**



Директор  
ООО «Опфей»  
/Иванова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	36,40	12,2	18,8	14,1	273
2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	6,94	5,8	3,2	37	201
	ПОУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,99	2,5	0,3	15,9	76
2008	ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>			<b>86,75</b>	<b>27,1</b>	<b>25,1</b>	<b>113</b>	<b>793</b>
<b>Всего</b>			<b>86,75</b>	<b>27,1</b>	<b>25,1</b>	<b>113</b>	<b>793</b>

**Завтрак**

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

23 мая 2024 г.

**МЕНИЮ**

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену**



Директор  
ООО "Орфей"  
И.А. Попова

**УТВЕРЖДАЮ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	290.1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	190	17,30	10,4	12,3	46,9	339
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,25	2,7	0,4	17,2	83
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>31</b>	<b>30,9</b>	<b>108,9</b>	<b>843</b>
<b>Всего</b>								<b>843</b>

**Завтрак**

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
24 мая 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
/И.А. /

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	41,11	13,8	20,7	15,6	302
2011	199	ГОРОХОВОЕ ЛЮРЕ С МАСЛОМ	200	15,66	21,3	9,6	44,5	349
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,26	3,1	0,3	20,5	97
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,46	2	0,3	13	63
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	342.1	КОМЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				86,75	41,1	31,3	127,4	961
Всего				86,75	41,1	31,3	127,4	961