**25.06.20**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Мероприятие |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.22913\1.jpg  9.00-9.10 | **Подъем** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.26170\3.jpg  9.10-9.20 | **Личная гигиена** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.24653\2.jpg  9.20-9.30 | **Утренняя зарядка**  <https://salda.ws/video.php?id=Y-h7WvX65bE> |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.28014\4.jpg  9.30-10.00 | **Завтрак** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.29594\5.jpg  10.00-10.50 | **Гербаризация.**  1. Соберите различные листочки деревьев, цветов и.т.д. (Например: клен, береза, хвоя, ландыш, цветущая яблоня).  2. Засушите (положите в газету или книгу, приложите чем-то тяжелым, оставьте на ночь).  3. Создайте гербарий, и подпишите название растений.  **Фотоотчет** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.30865\6(1).jpg  10.50-11.00 | **Динамическая пауза**  <https://www.youtube.com/watch?v=j72J9C3sGjg> |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.36688\8(1).jpg  11.00-11.50 | **Режим дня – основа здорового образа жизни.**  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-zozh-na-temu-rezhim-dnya-558146.html> (перейти по ссылке, посмотреть презентацию, составить режим дня для себя)  **Фотоотчет** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.39086\8.jpg  11.50-12.00 | **Отчет о проделанной работе** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.35245\7.jpg  12.00-12.30 | **Обед** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.32126\6.jpg  12.30-13.30 | [**Online-активности**](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1BXpDlQFATZ-aEoGgPwoTZ_vg8ZiWo-ZEZwzplDwZPBI/edit?usp=sharing) |