**4.06.20**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Мероприятие |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.22913\1.jpg  9.00-9.10 | **Подъем** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.26170\3.jpg  9.10-9.20 | **Личная гигиена** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.24653\2.jpg  9.20-9.30 | **Утренняя зарядка**  <https://www.youtube.com/watch?v=ny4J7WAxEvA> |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.28014\4.jpg  9.30-10.00 | **Завтрак** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.29594\5.jpg  10.00-10.50 | **Мои спортивные увлечения**  1.Пройти по ссылке.  <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2013/01/30/prezentatsiya-na-temu-v-zdorovom-tele-zdorovyy>  2.Нарисовать рисунок на тему «Здоровые привычки».  **Отчет: Фото рисунка** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.30865\6(1).jpg  10.50-11.00 | **Динамическая пауза**  <https://www.youtube.com/watch?v=j72J9C3sGjg> |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.36688\8(1).jpg  11.00-11.50 | **«История заселения Самарского края»**  1.Пройти по ссылке: <https://nsportal.ru/> (посмотреть презентацию)  2. Нарисовать воина тех времён  **Отчет: Фото рисунка** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.39086\8.jpg  11.50-12.00 | **Отчет о проделанной работе** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.35245\7.jpg  12.00-12.30 | **Обед** |
| C:\Users\73B5~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa7980.32126\6.jpg  12.30-13.30 | [**Online-активности**](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1BXpDlQFATZ-aEoGgPwoTZ_vg8ZiWo-ZEZwzplDwZPBI/edit?usp=sharing) |